

**Jídelní lístek**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONDĚLÍ 25.11.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 7 | Lupínky s mlékem, ovocný talíř, mléko |
| **Oběd:** | 1,3,7 | Polévka špenátová, zeleninové placičky,  brambory m. m., zeleninová obloha, voda  s citronem |
| **Svačinka:** | 1,3,7 | Rohlík, pomazánka barevná, čaj |
| **ÚTERÝ 26.11.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,7 | Žitný chléb, tvarohová pomazánka, zeleninový/ovocný talíř, mléko, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,7,9,10 | Kuřecí vývar se zavářkou, vepřová pečeně hamburská, houskový knedlík, čaj, mléko, voda |
| **Svačinka:** | 1,7 | Toustový chléb, máslo, plátkový sýr, čaj |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **STŘEDA 27.11.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,3,7 | makovec, ovocný/zeleninový talíř, mléko, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,7,9 | Hrachová polévka, kuře na zelenině, brambory, čaj, voda |
| **Svačinka:** | 1,7 | Chléb, pomazánka grónská, čaj |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ČTVRTEK 28.11.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,7 | Chléb, mrkvová pomazánka, ovocný/zeleninový talíř, mléko, čaj |
| **Oběd:** | 1,7,9 | Zeleninová polévka s vločkami, hovězí na houbách, rýže jasmínová, voda s pomerančem, mléko |
| **Svačinka:** | 7 | Celozrnná houska, lučina, čaj |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PÁTEK 29.11.** | Alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,7,10 | Chléb, pomazánka z kuřecího masa, ovocný/ zeleninový talíř, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,4,7 | Polévka rybí s krutony, čínské nudle s krůtím masem, voda pomerančová |
| **Svačinka:** | 7 | Ovocná přesnídávka, mléko, čaj, voda  Změna jídelního lístku vyhrazena. |