

**Jídelní lístek**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONDĚLÍ 13.01.**  |  |  |
| **Přesnídávka:** | 7 | Lupínky s mlékem, ovocný talíř, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,7,9 | Mrkvový krém s krutony, krůtí kung-pao, kuskus, voda citronová |
| **Svačinka:** | 1,3,7 | Rohlík s šunkovou pěnou, paprika, mléko, voda |
| **ÚTERÝ 14.1.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,7 | Štýrský chléb, sýr žervé, ovocný/zeleninový talíř, mléko, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,7,9 | Zeleninová s drožďovými noky, dukátové buchtičky s krémem, ovoce, voda s pomerančem, mléko |
| **Svačinka:** | 1,7 | Toustový chléb, pomazánka balatonská, čaj |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **STŘEDA 15.1.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,7,9 | Chléb, pomazánka cizrnová, zeleninový/ovocný talíř, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,7,9 | Kuřecí vývar s nudlemi, vepřové maso na rajčatech, špagety, čaj, voda |
| **Svačinka:** | 1,7 | Chléb, pomazánka z červené řepy, čaj |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ČTVRTEK 16.1.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,3,7 | Celozrnná houska, máslo, plátkový sýr, zeleninový/ovocný talíř, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,4,7,9 | Polévka hrstková, hejk přírodní, bramborová kaše, dýňový kompot, voda |
| **Svačinka:** | 1,7,10 | Chléb, pomazánka masová, čaj |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PÁTEK 17.1.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,3,7 | Chléb, pomazánka horalská, ovocný/zeleninový talíř, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,7,9 | Polévka žampionová, kuřecí plátek na indický způsob, rýže basmati, ledový salát s kukuřicí, čaj, mléko, voda |
| **Svačinka:** | 1,3,7 | Makovec, čaj, mlékoZměna jídelního lístku vyhrazena. |
|  |  |  |