

**Jídelní lístek**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PONDĚLÍ 16.12.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 7 | Lupínky s mlékem, jablíčka, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,4,7,9 | Polévka květáková, aljašská treska v sezamu, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, voda |
| **Svačinka:** | 7 | Celozrnná houska, pomazánka z červené řepy, mléko, citronová voda |
| **ÚTERÝ 17.12.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 7 | Šlehaný tvaroh s ovocem, ovocný talíř, čaj, mléko |
| **Oběd:** | 1,3,7,9 | Z vaječné jíšky, krůtí nudličky se sýrovou omáčkou, těstoviny penne, džus multivitamin, mléko, voda |
| **Svačinka:** | 1,7 | Chléb, pomazánka budapešťská, čaj |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **STŘEDA 18.12.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,7,10 | Chléb, pomazánka masová, ovocný/zeleninový talíř, čaj |
| **Oběd:** | 1,3,7,9,10 | Vločková polévka, čevabčiči, brambory, hořčice, zeleninová přízdoba, ovoce, čaj, voda |
| **Svačinka:** | 1,3,7 | Rohlík, máslo, plátkový sýr, mléko, voda pomerančová |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ČTVRTEK 19.12.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,3,7 | Štýrský chléb, pomazánka mozaiková, zeleninový talíř, mléko |
| **Oběd:** | 1,7,9 | Zeleninová polévka, krupicová kaše sypaná kakaem, voda s lesním ovocem, mléko |
| **Svačinka:** | 1,7 | Chléb, žervé sýr, okurek, čaj, voda citronová |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PÁTEK 20.12.** | alergeny |  |
| **Přesnídávka:** | 1,7 | Chléb, pomazánka cizrnová, ovocný/zeleninový talíř, čaj, mléko |
| **Oběd:** | 1 | Gulášová polévka, kuřecí játra na cibulce, rýže jasmínová, čaj, voda |
| **Svačinka:** | 1,7,9 | Buchta brumíková, mléko, čaj, voda pomerančováZměna jídelního lístku vyhrazena. |
|  |  |  |